

2021
冬No.
330

白寿荘

●発行所

〒153-8516 東京都目黒区大橋2丁目19番1号
 社会福祉法人：愛隣会 白寿荘内
 責任者：海老沼 達雄
 TEL.03-3466-0267 FAX.03-3466-6258
 URL : <http://airinkai-hakuju.jp/>
 E-mail : hakujusou@airinkai-hakuju.jp



印刷所：(有)グロウブリッジ

心をつくし、精神をつくし、思いをつくして主なるあなたの神を愛せよ 自分を愛するようにあなたの隣り人を愛せよ。 マタイ福音書 22章37, 39節



コロナ禍でも笑顔満載! 出前 DE ランチスタート!



笑顔は心と体の健康から

施設長 海老沼 達雄

あけましておめでとうございます。昨年はコロナ、コロナで大変な一年だったと思います。白寿荘では利用者様17名と職員2名がPCR検査の対象となりましたが、幸いいずれも陰性、今のところ施設内感染は発生せずに済んでいます。新年早々、約8か月ぶりに緊急事態宣言が再発令されました。今年はどのような一年になるか、皆様も大きな不安を抱えていることだと思います。一日も早くこの混乱が収束し、マスクなしで皆様と会える日がくることを願っています。

この一年間、外出の自粛をお願いしなければならなかつたことから、利用者の皆様の足腰の衰えが少しずつ顕著になつてきました。この対策として、3階ホールを少しずつスポーツジムに改装しています。フィットネスバイク、フットステッパー、ぶら下がり健康器具、ダンベル、アームバー、足踏み昇降台、ゴルフセッット、卓球台、腹筋チエアなど、楽しく体を動かせる設備をどんどん増やしております。楽しく体を動かしている皆様の顔をみていると、笑顔とは心と体の健康から生まれるものだと実感します。自粛自粛で気持ちが疲れてしまいますが、皆様が今年も明るく元気に過ごすことができますよう、お祈りしております。

新型コロナウイルス予防対策と施設内の余暇活動についてご紹介

【新型コロナウイルス予防対策について】

- ・職員は出勤前に検温し、こまめな手洗い、うがい、マスク着用、アルコール消毒の徹底。
- ・職員は食事の際、できるだけ利用者様の近くを避け、職員同士でも間隔を空ける。
- ・手すり、水道の蛇口等、複数が使用する場所の消毒を徹底し、食堂においては、レーンやトング、スプーン、食堂の椅子の背もたれについても消毒を実施し食事前の手洗い、マスク着用にご協力頂き、特にレーンでの会話はご遠慮をお願いする。
- ・午前中の見回り時や食事前の時間に非接触型体温計で利用者様に検温を実施。複数回測っても37℃以上ある場合には医務室に連絡し、接触型体温計で再検温を行う。

マスク・アルコール消毒ジェル・防護服の寄贈

パンパシフィック・インターナショナルホールディングス様、ハンズオン東京様、手作り作品クラブ生田様よりご寄贈頂きました。

品薄の中、貴重な品々をご寄贈頂き、ありがとうございます。紙面に変えて御礼申し上げます。



【施設内の余暇活動の取り組み紹介】

利用者様の外出自粛や、ご家族様の面会を制限しているため、これまで以上に施設の中で過ごす時間が増えています。白寿荘の中で余暇を楽しんで頂く取り組みについてご紹介します。



ハムスターの飼育開始

・ハッピー君
(種類: ジャンガリアン 性別: オス)
令和2年6月～白寿荘で飼育開始

ゆうゆうまつりの 昼食特別メニュー

夏祭りの雰囲気を味わっていた
だけのメニューを皆で楽しみました！



お誕生日会

毎月、ボランティアの皆様とお祝いしていた誕生会は縮小して開催しています。



出前 DE ランチ 令和 2 月 4 月～

出前 DE ランチ（室内で出前を取って皆で昼食を楽しむ形式）は、外出せずに楽しめるように利用者様どうしの交流の場として、居室担当者との交流の場として、今年から新たな取り組みとして始めました。



敬老会 令和2年9月21日

毎年お祝いしている敬老会です。
今回は式典を中止し、お祝い者の
写真撮影のみとなりました。



令和2年10月24日
ゲートボール施設のグラウンド
で皆で楽しみました。



施設内でも楽しめるようボードゲームやトランプ、懐かしのけん玉等揃えました！



利用者様の健康の為に
ウォーターサーバーの導入
をしました！

行事予定

令和二年度第三者評価結果報告

○特に良いと思う点（抜粋）

一、アンケートや施設長面談、提案ボックスなどさまざまな方法で、施設運営に関する職員からの提案を積極的に集約し、各種の会議で課題を整理・検討して具体化に向けて取り組んでいる。利用者支援の充実や職場環境の改善など、個々の職員の提案が取り上げられるプロセスには透明性があり、提案内容が実現する事は職員の意欲向上につながっていく。このような風通しの良い組織運営を行うことで、活躍ある組織を実現していることは高く評価できる。

二、利用者の約八割は要介護認定を受けていない「自立」高齢者であ

り、生きがい活動へのニーズが高い事から、手すり拭き、加湿器清掃、ゴミ出し、食事片付け、タオルたたみ、行事や掲示物の準備など、多岐にわたるお手伝いの機会を作った。さらに、「お手伝い」ポイントを貯めて景品と交換する仕組みを作り、利用者の意欲を高めている。「お手伝い」を利用者と共に使う事で利用者の信頼を得ることできた。また、感謝と労いの言葉を交わす場が増え、利用者の自信と自立につながっている。

三、利用者の受診や入院見舞い時に、生活相談員等が積極的に病院ス

タッフとコミュニケーションを図り、病院ごとに異なる入退院時の手続きや持ち物などの情報を集めてきた。個人別医療台帳に、緊急連絡先、看護・介護サマリー、薬剤情報、延命措置・蘇生術に関する申出書を初診や入院時に持ち出しやすいようクリアファイルにまとめて準備している。これらの丁寧な対応と病院との連携に努めた事が実を結び、昨年から新たな協力医療機関が加わった。

○さらなる改善が望まれる点（抜粋）

一、個人情報の保護については、職員からは誓約書、利用者からは同意書を取るなどして、管理体制を整えている。パソコンの利用に関するセキュリティ対策では、支援ソフトのアクセス権限の設定やID・パスワードの付与、共有フォルダの取り扱いを定め、必要な対策をとっている。なお、業務の効率化の為のIT機器の活用・推進も課題であり、一層の情報漏洩のリスク対策が求められる。IT化の推進と共に、情報セキュリティに関する対策方針や行動指針などの検討を期待したい。

二、利用者の約二割は要介護認定を受けており、その半数は要介護三以上である。また、利用者の約八割は後期高齢者であり、介護のニーズが更に増加する事が予想される。現在、同一法人を含め訪問介護事業所三か所、通所介護事業所二ヶ所と連携しているが、施設としては、養護老人ホームの特性を理解してもらえる事業所があれば、連携先を増やしたいと考えている。今後は新規事業所との連携を模索し、利用者が介護サービスを選択できる幅を増やすための環境作りを望みたい。

三、施設は、利用者の視聴覚・言語障害、肢体不自由、知的・精神障害等、複数の障害や心の「痛み」に向き合い、気持ちに寄り添うための実践を行っている。職員調査では、利用者が抱える「痛み」から派生する利用者間のトラブルに悩む声と共に、どのように支えてあげればいいのか模索する声が寄せられている。利用者にどのような不安があるのかを聞き取り、利用者の心や人生を支えるためのさらなる支援の推進を期待したい。

「お楽しみ食」外出自粛期間 特別企画

コロナウイルスにより外食が自由に出来なくなつたため、施設内でも楽しめる食事を考えました。

第1弾 「ランチプレート」



- | | |
|----------|---------|
| ・おにぎり | ・鶏肉唐揚げ |
| ・フライドポテト | ・ポテトサラダ |
| ・ミニトマト | ・スペゲティ |
| ・煮物 | ・りんご |
| | ・ミルミル |

お子様ランチ風。見た時にわくわく感が持てるように色彩も考えて盛り付けました。ボリュームもあり、喜んでいただきました。

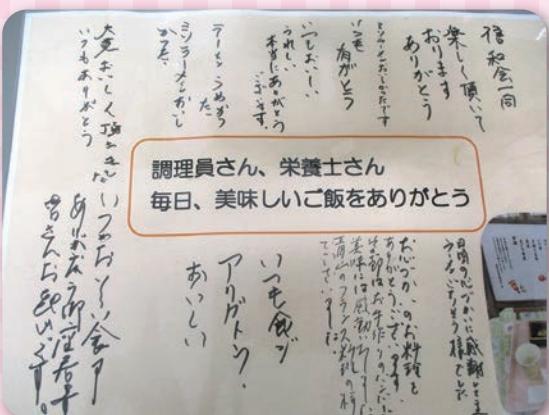
第2弾 「ハンバーガー・ピザ」



- | | |
|-----------|---------|
| ・チーズバーガー | ・ミニピザパン |
| ・ハッシュドポテト | ・サラダ |
| ・クラムチャウダー | ・ジュース |

普段はなかなか提供しませんが、外食のジャンクフードをイメージした献立にしました。ハンバーガーは食べにくいかなと思いましたが、皆さま上手に召し上がられており「美味しかった～」と大変好評でした。

第3弾 「ラーメン選択」



- | | |
|-----------|-----------|
| ・とんこつラーメン | ・味噌ラーメン |
| (・ミニ春巻き) | ・ジャーマンポテト |
| ・豆腐サラダ | ・ババロア) |

大人気のラーメン。2種類のスープから選択していただきました。味噌にしようかな、とんこつにしようかなと悩みながら、皆さま嬉しそうに選んでいました。後日、とても美味しかったよ、と厨房にお手紙をいただきました。

新人紹介

まだわからない事も多いですが施設長を始めとした職員の皆様や優しい利用者様のおかげで毎日楽しくお仕事が出来ています。静岡県に居た頃は特別養護老人ホームで七年程東京では訪問介護で一年程務めておりました。人の役に立つことが大好きで介護という仕事を選び続けてきました。東京での生活はまだ不慣れな事もありますが皆様と楽しく毎日を過ごしていただらなと思つてありますので、今後ともよろしくお願い致します！

9月から新しく白寿荘の一員になりました！日向 未樹（ひゅうが みき）と申します！

- ①趣味・特技 ドライブ・カメラ・水族館巡り
- ②好きな食べ物 麺類全般
- ③出身地 静岡県



支援員
日向 未樹



皆様、こんにちは。令和2年9月1日より白寿荘の新しい支援員として入職させて頂きました。森下 直人（もりした なおと）と申します。

前職は特別養護老人ホームにて5年間、介護の仕事をしておりましたが、以前の職場は白寿荘の様に、明るい職場ではなく閉鎖的で暗い職場でした。白寿荘では地域との関わりも多く利用者の皆様が自由に元気で笑顔で過ごされてているのでとても素敵だなと思い日々楽しく働いております。これから、少しでも皆様のお役になれる様に、努力してまいりますが、物覚えが悪く、皆様に迷惑をかけてしまう事があると思いますが、責任感を持ち仕事をしてまいりますのでこれからどうぞよろしくお願い致します。

- ①趣味・特技 旅行・映画鑑賞・テニス・スノーボード
- ②好きな食べ物 ラーメン・蕎麦
- ③出身地 神奈川県



支援員
森下 直人



令和2年12月より入職致しました松川美咲（まつかわ みさき）です。

もともとは不動産関係の仕事をしていましたが、縁があり高齢福祉業界に入り、3年が経ちます。これまで介護老人保健施設で支援相談員という仕事をしていましたが、養護老人ホームでのお仕事は初めてのため、皆様にご迷惑をおかけしてしまったこともあるかと思います。初めての施設で不安もありましたが、利用者さんの元気なお姿を見て私も頑張らねば…とエネルギーを頂いています。精一杯働かせて頂きますので、引き続き宜しくお願ひ致します。

- ①趣味・特技 読書・料理
- ②好きな食べ物 餃子・お米
- ③出身地 東京都



支援員
松川 美咲



令和元年度 ヒヤリハット・事故報告集計結果

- ヒヤリハット・事故報告総数・・・608件（前年より87件増加）
- 一番多かった事故の種類と件数・・・転倒事故407件（前年より36件増加）

昨年度に引き続き、令和元年度も転倒事故が大多数の割合を占めました。

以下、件の転倒事故の詳細は以下の通りです。

発生場所	発生時間帯	転倒原因
1位 居室内 223件	1位 夜間帯 254件	1位 ふらつき 266件
2位 廊下 73件	2位 日中 153件	2位 その他 129件
3位 食堂 48件		3位 接触 12件

一番多い転倒の形態は「居室内・夜間帯・ふらつき」で、昨年と同様の結果となりました。また、転倒原因の2位『その他』が129件と大きな数字になっています。

今回の結果を踏まえ、事故防止検討委員会でヒヤリハットと事故報告の項目を更に細分化しました。事故要因の分析をし、すみやかに対応、改善しやすくするために取り組んでいます。

- ・白寿荘危険マップの作成をし、どのようなところで転倒が多いのか、靴をきちんと履いてつまずきを防止する取り組みを利用者様にお知らせしました。また購入を希望される方には積極的にリハビリシューズをおススメし、購入に繋げています。
- ・今年度より、事故防止検討委員会は、リスクマネジメント・権利擁護委員会と名称を変えて、苦情、要望に対しても職員間で情報を共有し、迅速に取り組んでいけるようになりました。頂いた要望について、検討可能である内容であれば実現出来るように取り組みをおこなっていきます。



誌面に掲載しているご利用者様の写真
は、予めご本人・ご家族の承諾を得ております。

白寿荘だより実行委員会

皆様、あけましておめでとうございます！さて、令和3年2021年となりました。今年の丑(うし)年は、子(ねずみ)年にまいた種が芽を出し成長する時期とされていて、先を急がず一歩一歩着実に物事を進めることが大切な年だといわれています。昨年はコロナウイルスによる感染症対策に追われた1年となりましたが、皆様の我慢が実を結び、今年こそは平穏な日常に戻れるよう期待したいですね。

今年は延期となっていたオリンピックが開催する年です。私は今から野球の日本代表の応援をするのが楽しみで仕方ありません。日本の野球は世界ランクで言うと一位なのでですが、オリンピックの場で優勝したのは1984年のバルセロナ大会以来ありません。今回の東京オリンピックで悲願の優勝が出来るように皆で応援していきましょう！コロナウイルスにより暗い気持ちになりがちですが、気持ちを明るく、今年の冬も元気に乗り越えていきましょう！