

2019  
夏No.  
327

# 白寿花

●発行所

〒153-8516 東京都目黒区大橋2丁目19番1号  
 社会福祉法人：愛隣会 白寿荘内  
 責任者：海老沼 達雄  
 TEL.03-3466-0267 FAX.03-3466-6258  
 URL : <http://airinkai-hakuju.jp/>  
 E-mail : [hakujusou@airinkai-hakuju.jp](mailto:hakujusou@airinkai-hakuju.jp)

印刷所：(有)グロウブリッジ

心をつくし、精神をつくし、思いをつくして主なるあなたの神を愛せよ 自分を愛するようにあなたの隣り人を愛せよ。 マタイ福音書 22 章 37, 39 節

## 祝 令和 初刊行！

## ミニハイクのんびりコース・アクティブコース

### のんびり



4月

成寿司・駒場野公園



5月

キャロットタワー



5月

渋谷 果実園リーベル

### アクティブ



4月

ウサギカフェ



5月

オペラシティー・叙々苑



6月

表参道 根津美術館

## 笑顔が笑顔を咲かせる

施設長 海老沼 達雄

白寿荘では六月十二日に第六十六回目の開所記念を迎えました。白寿荘をいつもあたたかく見守って下さっている皆様方のおかげで、白寿は今年も一つ齢を重ねることができましたことを感謝申し上げます。

今年白寿荘が挑戦することはたくさんありますが、その中のひとつがミニハイク計画です。これまで年に数回、利用者と職員で外にランチを食べに行く企画でしたが、これを年間計画とし、担当職員を選任しました。行先や内容などの企画は担当職員が立案します。四月から六月までの時点で、うさぎカフェ、近所のお寿司屋さん、叙々苑ランチ、豊洲市場、三軒茶屋、渋谷でパフェ、根津美術館など、利用者と職員が外出できる機会が多く得られています。もちろん忙しい業務の合間ではありますが、業務の効率化を進めたことで、利用者の笑顔につながる企画に力を入れることができるようになりました。

この計画は「笑顔が笑顔を咲かせる」という考え方で実施しています。お世話をする、されるという関係だけではなく、利用者の笑顔で職員は笑える、職員の笑顔で利用者は笑顔になる、ということは実に多くあり、施設が明るくなる大切な要件です。そんな循環をこれからも作れるように、今年も一年努力していきたいと思っています。



行事報告

節分

2月



目黒明るい社会作りの会  
ご奉仕 2/23

3月



理髪奉仕表彰式 3/4



ドンキホーテお花見 3/26、3/29



環境整備クラブ  
イモ植え 3/12

4月



中華訪問 4/11

中華訪問  
\* 蓮根甘酢漬け  
\* エビチリソース  
\* カニ玉  
\* スープ  
\* チマキ  
\* マンゴープリン



聖ヶ丘教会 花の訪問 5/12





6月

5月



理容組合  
芸能訪問 6 / 3



梅収穫 5/31

## 行事予定

9・21 ハンスオン東京  
9・16 第37回敬老会・喫茶やすらぎ  
9・15 ガールスカウト奉仕  
9・14 喫茶やすらぎ・誕生会  
9・9 三恵出張販売  
9・2 理髪奉仕  
9・1 もゆらの会奉仕

8・27 美容奉仕  
8・22 喫茶やすらぎ  
8・18 ガールスカウト奉仕  
8・17 ハンスオン東京  
8・10 喫茶やすらぎ・誕生会  
8・5 理髪奉仕  
8・4 もゆらの会奉仕

7・31 ゆうゆう祭り  
7・25 喫茶やすらぎ  
7・21 ガールスカウト奉仕  
7・20 ハンスオン東京  
7・13 喫茶やすらぎ・誕生会  
7・7 セタまつり  
7・7 もゆらの会奉仕  
7・1 理髪奉仕

12・26 喫茶やすらぎ  
12・21 ハンスオン東京  
12・18 クリスマスの集い  
12・16 三恵販売  
12・15 ガールスカウト奉仕  
12・14 喫茶やすらぎ・誕生会  
12・10 美容奉仕  
12・2 理髪奉仕  
12・1 もゆらの会奉仕

11・28 喫茶やすらぎ  
11・20 演芸会  
11・17 ガールスカウト奉仕  
11・16 ハンスオン東京  
11・11 理髪奉仕  
11・9 喫茶やすらぎ・誕生会  
11・3 もゆらの会奉仕

10・24 喫茶やすらぎ  
10・20 ガールスカウト奉仕  
10・19 ハンスオン東京  
10・15 美容奉仕  
10・12 喫茶やすらぎ・誕生会  
10・7 理髪奉仕  
10・6 もゆらの会奉仕

# 平成30年度事業報告（総括）

平成30年度における白寿荘の具体的な取り組みと実績は以下の通りです。

（白寿荘職員アンケート）昨年と比べて白寿荘がより成長できたこと〴〵より抜粋）

1. 屋上設備（給湯・空調）改修工事、1F居室（個室）・給湯室改修工事、洗濯機置場増設工事、防犯カメラ設置工事、非常放送設備更新工事を実施することができ、築42年の老朽化している設備を少しずつ改修することができました。
2. 非常勤職員の勤務日及び役割変更と、トイレ清掃業者の勤務日変更および定期清掃（ワックス）の頻度を見直すことで、施設の清潔が保たれ、入浴業務・リネン業務の改善
3. 活き活きスタンプカードを導入することで、体操、クラブ、ボランティア等の参加率が上がり、利用者の笑顔と活躍の場所が増えました。
4. 嘱託医の勤務日が増えたことにより、精神面で不安を抱える利用者をサポートしやすくなりました。
5. 日祭日にシャワー浴として浴室を開放することにより、利用者に喜ばれました。
6. 浴室のシャンプールとボディソープを施設提供とすることができました。
7. 誕生日プレゼントの内容を新しく定め、精算方法を簡略化することで、利用者に喜ばれました。
8. 盆踊りを改め夜に夏祭りを開催することができ、利用者に喜ばれました。
9. 職員健康アンケートを実施し、夜勤時の負担軽減策の検討や職員健康相談室の設置、備品の購入、1F支援室のPC更新などを実現でき、働きやすい職場環境を促進することができました。
10. マニユアル類（ボランティア受け入れ、入退院、夜勤宿直時の救急対応、弁当配布、災害時設備復旧マニユアルなど）の更新ができ、職員業務の標準化が進みました。
11. インフルエンザ対策として、食事の際に紅茶の提供、消毒の徹底、加湿器の設置などを実施することで、感染症ゼロで一年間を過ごすことができました。
12. 食道と各階給湯室に利用者の水分補給のための給茶器を導入することができ、利用者に入できました。
13. 誕生会において、ペースト食の利用者を対象に、ソフト食を提供することができました。
14. 利用者からの要望を受け、居室の物干し竿、浴室の体重計、靴箱、ベンチ、食堂テーブルなどの備品を新しく更新することができました。
15. 国家資格（社会福祉士・介護福祉士）受験費用を施設で支出し、資格取得を応援できました。
16. 今年も利用者と地域と施設のために、様々な挑戦を進めてまいります。

養護老人ホーム 白寿荘

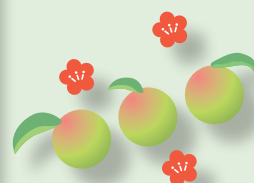
施設長 海老沼 達雄



# クラブ紹介

## 【料理クラブ】

料理クラブは不定期開催ですが、1カ月に1度を目安にクラブを開催しております。  
場所は食堂でおこなっており、6月に開催した時は収穫した梅を使用して梅シロップを作りました！料理好きな方は是非、ご参加をお待ちしております。



## 【パソコンクラブ】

パソコンクラブは毎月第2・4水曜日に3階の作業室のパソコンで行っています。  
先生に優しくご指導いただきながら、皆さん好きなものをそれぞれ楽しんでいます。  
パソコンに詳しくない方でも優しく教えて頂けるので、興味がある人はぜひご参加下さい。





# 白寿荘俳句会

林 萬壽美 選

陽子

人間を見尽して散る桜かな  
ささらぎの水かげろふに溺れけり  
江戸の街見下ろす寺の紅葉かな  
けふ会ひて今日去る人ぞ秋惜しむ  
跡継ぎの無い田を照らす冬の月

舞ふ落葉心すさぶや白寿荘  
初雪やとしを重ねて八十路なる  
一日のときを愛しむ春の空  
水仙の葉のかなしかり春の風  
冷めしシチュー施設の風に慣れず冬

昭栄

宏治

街路樹へ芽吹きうながす細き雨  
干柿を洪茶の友に里想ふ  
朝な夕野鳥の競ふ残り柿  
熱燗の恋しくなるや昨日今日  
群雀凍てる田圃を覇者きどり

花見人悲喜こもごもの一日かな  
散策や金木屋の香に佇む  
小河豚釣り岩場で逃がす子どもたち  
朝食のメニューを忘るはや四日  
体重計変らぬ針や秋の天  
諸の蔓ついでこいよと路傍まで

晶子

初春の勤務開放家路へと  
鶯のこゑに押されて漕ぐペダル  
宿直の朝のれんぎよう輝きし  
錦秋の神護寺の朝空青し  
讃美歌を聖夜のオルガン響きけり

福島に塩びき鮭や二月尽  
いざ京都清水寺の桜咲く  
あぢさゐの彩を深めて神の庭  
人の世の先見通せず春霞  
大粒の牡蠣すすりけり居酒に

ユキ

進

五月晴こころ安らぐ吾がくらし  
北佐久の思ひ出多し田植どき

紅梅の咲き誇りて荘の窓  
白詰草じゅうたんめきて川辺かな

あつ子

福雄

喰積や美味こそ健康もとなるぞ  
リハビリは気力やる気ぞ秋の天  
新米のまだ草の実の匂ひする

祐二

進

五月晴こころ安らぐ吾がくらし  
北佐久の思ひ出多し田植どき

あつ子

感

謝

「指導」

林 萬壽美 様 俳句指導  
東京ミュージックボランティア協会様 器楽指導  
高澤淑・爽 様 リハビリ踊り指導  
齊藤 道雄 様 訪レク指導  
永井 一喜 様 書道指導  
中垣 圭子 様 パソコン指導  
田中 智恵子 様 ヨガ指導  
野村 浩治 様 環境整備・生花指導  
生田 寛子 様 てづくりさくひん指導  
藤嶋 容子 様 太極拳指導  
内田 貴美子 様 コーラス指導  
佐藤 澄子 様 コーラス指導

「技術」

目黒理容師会様 理髪奉仕  
どんぐりの会美容グループ様 美容奉仕  
訪問美容サービス様 美容奉仕  
レントの会様 誕生会生演奏奉仕  
テタールの会様 生演奏奉仕

「労力」

もゆらの会様  
ガールスカウト東京第六四団様  
弁天宗東京別院様  
田園調布ボランティアセンター様  
目黒明るい社会づくりの会様  
アドロール様  
株式会社三恵様  
とみんメガネ様

「招待」

東京善意銀行様 狂言  
クラシックコンサート 3/3/9  
26/9

コンサート 4/15、4/15、  
6/22、7/10

パン・パシフィック・インターナショナル  
ホールディングス（ドン・キホーテ）様  
お花見招待 3/26、3/29

「訪問」

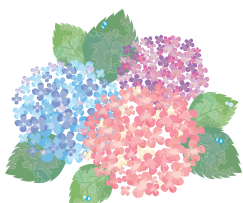
グレース会様 喫茶訪問 毎月  
ハンズオン東京様 交流訪問 毎月  
宗偏流 力武先生  
駒場東邦中学・高等学校職員見学 2/14、2/19  
東邦大学附属中学・高等学校コンサート 3/22  
日本中国料理協会南東京支部 4/11  
聖ヶ丘教会（母の日訪問） 5/12  
顔と心と体研究会（メイクボランティア） 6/29

「見学・交流・研修」

のぞみ保育園 影絵会 1/22  
駒場東邦中学校 施設見学 6/21  
目黒東山中学校 職業体験 6/25  
麦久保園相談員 施設見学 6/28

「寄贈」

クマヒラ様  
目黒区国際交流協会様  
聖ヶ丘教会様  
早稲田ホームサービスグループ様  
松沢 春雄様  
中垣 圭子様  
殿山園様





## 新人紹介



栄養士  
諏訪 千智



- ①趣味・特技 折り紙
- ②好きな食べ物 柿
- ③出身地 東京都

3月から白寿荘の栄養士として働かせていただいております。前職も高齢者施設、障害者施設の栄養士として食に携わってきました。食べることが大好きなことで、食のおもてなしに楽しさを感じています。私は栄養士としてのこの仕事が好きです。

白寿荘のお食事はバイキング方式という配膳に特徴があります。元気な体づくりと、心も豊かに過ごしていただけるよう、魅力ある食事となるように創意工夫に努めたいと思います。食に関することなどございましたらいつでもお声がけください。どうぞよろしくお願いたします。



支援員  
佐藤 啓明



- ①趣味・特技 プロ野球観戦、国内旅行、スノーボード
- ②好きな食べ物 焼き肉（特にカルビ）
- ③出身地 宮城県

みなさま、こんにちは。令和元年5月1日より、白寿荘に入職させて頂きました佐藤啓明（さとうひろあき）と申します。

これまで常駐警備や消防設備の保守点検、不動産の営業に携わってまいりました。福祉業界は全くの未経験ですので、至らぬところもあると思います。畑違いの業界ではありますが、これまで培ってきた社会人としての経験を活かして参りたいと思います。

右も左も分からぬ若輩者でございますが、みなさまのお役に立てるよう一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

## メダカの飼育開始！！

白寿荘でメダカの飼育を初めました！ 現在は2匹が元気に生活をしています！

有志の方による 定期的な水替えと餌やりに感謝しています。

事務所の玄関口に居ますので、気軽に覗きにきてくださいね！





平成30年度 決算報告

事業活動収支	収 入	老人福祉事業収入	402,659,506
		経常経費寄付金収入	308,136
		受取利息配当金収入	2,448
		その他の収入	2,684,413
	事業活動収入計(1)		405,654,503
	支 出	人件費支出	214,750,021
		事業費支出	120,629,526
		事務費支出	28,538,689
		その他の支出	2,129,343
	事業活動支出計(2)		366,047,579
事業活動資金収支差額(3)=(1)－(2)		39,606,924	
収 施 支 設 整 備	収 入		0
	支 出	固定資産取得支出	53,954,963
	施設整備等資金収支差額(4)		-53,954,963
その他の 収 支	収 入	退職給付引当資産取崩収入	2,709,680
		施設設備整備積立資産取崩収入	54,000,000
	支 出	退職給付引当資産支出	2,190,980
		施設設備整備積立資産支出	10,000,000
		拠点区分間繰入金支出	14,900,000
	その他の活動資金収支差額(5)		29,618,700
当期資産収支差額合計(6)=(3)+(4)+(5)			15,270,661
前期末支払資金残高 (7)			68,407,510
当期末支払資金残高 (8) = (6) + (7)			83,678,171

平成 30 年度は、屋上設備（給湯・空調）改修工事、利用者様居室改修工事、洗濯機増設工事のほか設備改修工事を広く行うことができました。白寿荘も築 43 年となり、設備の老朽化が目立ってまいりました。年々進んでいく利用者様の ADL 低下に伴う設備面での改修工事を、今年度も進めていく予定となっております。

編集後記

夏号より白寿荘便りを担当させて頂く事になりました川津と申します。皆様、よろしくお願い致します。

今回、初めて編集に関わらせて頂きました。至らない所もあるかと思いますが、皆様に楽しく読んでいただけるよう精いっぱい頑張りますので、最後までお付き合いください。

昨年は過去に例を見ない程の猛暑の夏でしたね。今年の夏はどういった夏になるのでしょうか。一生の内に同じ夏は二度と来ませんから、令和として迎える最初の夏を皆様と一緒に迎える事が出来てとても光栄に思います。

最後に、熱中症には気を付けて水分補給はしっかりとおこなっていきましようね！

誌面に掲載しているご利用者様の写真は、予めご本人・ご家族の承諾を得ております。

白寿荘だより実行委員会