

2018  
冬  
No.  
324

# 白寿花

●発行所  
〒153-8516 東京都目黒区大橋2丁目19番1号  
社会福祉法人：愛隣会 白寿荘内  
責任者：海老沼 達雄  
TEL.03-3466-0267 FAX.03-3466-6258  
URL : http://airinkai-hakuju.jp/  
E-mail : hakujusou@airinkai-hakuju.jp  
印刷所：(有)グロウブリッジ

心をつくし、精神をつくし、思いをつくして主なるあなたの神を愛せよ 自分を愛するようにあなたの隣り人を愛せよ。 マタイ福音書 22章 37, 39節

## 第36回 敬老会



厳かな雰囲気の中行われた式典



今年米寿を迎えられた方々



齋藤先生による体操で元気いっぱい



テターの会様による素敵な生演奏

### 音楽の効能とは

施設長 海老沼 達雄

新年明けましておめでとうございます。皆様にとりまして今年もよいお年でありますよう心からお祈り申し上げます。

白寿荘では、十一月から音楽をBGMとして、日常生活に取り入れることに致しました。現在は朝7時から夜7時まで、廊下のスピーカーから、さりげない音楽が流れる仕様にしております。音楽の効能を調べてみると、以下のようなものがあるそうです。リラククス効果、睡眠の質の向上、ストレス軽減、痛みの軽減、不安解消、身体機能の活性化、疲労回復、鬱の症状の抑制、血流を良くする、脳卒中予防、集中力の向上、気持ちが穏やかになる・・・等々。まるで温泉の効能のような感じがしますが、学術的にきちんと研究された効果であるそうです。お年寄りからの評判も上々で、「気持ち明るくなるわね」、「月替わりに季節にあった曲なので楽しみ」といった声が聞かれています。白寿荘では、テターの会やレントの会による音楽の生演奏や、器楽、舞リハ、太極拳、コーラスクラブ等といった余暇活動を通して、もともと音楽と触れ合う機会が多くありましたが、日常生活にBGMを取り入れたことで、さらに利用者様の笑顔が増えていくことを期待しています。

最後になりましたが、今年も一年どうぞよろしくお祈り致します。



行  
事  
報  
告



盆踊り会 7/12



盆踊り会 7/12



ミニハイクでお寿司 9/12



みんなの音楽会 9/25



こまばのまつり 10/1



こまばのまつり 10/1



力武先生 宗偏流 お茶訪問  
10/20



力武先生 宗偏流 お茶訪問  
10/20





非常食訓練 11/15



演芸会 11/8



玉川聖学院高等部訪問  
10/25

行事予定

- |        |           |           |           |            |            |           |        |           |           |           |            |      |         |        |           |            |            |     |
|--------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-----------|--------|-----------|-----------|-----------|------------|------|---------|--------|-----------|------------|------------|-----|
| 4・2    | 4・1       | 3・22      | 3・18      | 3・17       | 3・10       | 3・5       | 3・4    | 2・27      | 2・22      | 2・17      | 2・10       | 2・5  | 2・4     | 1・25   | 1・21      | 1・20       | 1・13       | 1・1 |
| 理髪奉仕   | もゆらの会奉仕   | 喫茶やすらぎ    | ガールスカウト奉仕 | ハンスオン東京    | 喫茶やすらぎ・誕生会 | 理髪奉仕(表彰式) | もゆらの会  | 美容奉仕      | 喫茶やすらぎ    | ハンスオン東京訪問 | 喫茶やすらぎ・誕生会 | 理髪奉仕 | もゆらの会奉仕 | 喫茶やすらぎ | ガールスカウト奉仕 | ハンスオン東京訪問  | 喫茶やすらぎ・誕生会 | 新年会 |
| 6・28   | 6・17      | 6・16      | 6・14      | 6・9        | 6・4        | 6・3       | 5・24   | 5・20      | 5・19      | 5・14      | 5・12       | 5・7  | 5・6     | 4・26   | 4・21      | 4・18       | 4・15       |     |
| 喫茶やすらぎ | ガールスカウト奉仕 | ハンスオン東京訪問 | 第65回開所記念  | 喫茶やすらぎ・誕生会 | 理髪奉仕       | もゆらの会奉仕   | 喫茶やすらぎ | ガールスカウト奉仕 | ハンスオン東京訪問 | 理髪奉仕      | 喫茶やすらぎ・誕生会 | 理髪奉仕 | もゆらの会奉仕 | 喫茶やすらぎ | ハンスオン東京訪問 | 喫茶やすらぎ・誕生会 | ガールスカウト奉仕  |     |

# 平成29年度第三者評価結果報告

## ○特に良いと思う点（抜粋）

一、第三者評価結果や独自のアンケート実施など、多角的な視点から事業計画を策定し、目標を計画通りに実行するためP D C Aサイクルに落とし込み、四半期ごとに運営委員会や職員会議でチェックする仕組みがあり全職員が共有している。計画策定から推進、目標達成まで一連の仕組みがしっかりと定着・機能している。

二、居室担当職員の個別面談のほか、食事に関する嗜好調査、利用者アンケートなどで把握した利用者の意向を、旅行・観劇などの外出行事の充実やクラブ活動の拡大、パソコンや麻雀台の開放など反映させている。利用者の意向を積極的に吸い上げ、個別支援の充実と生活の幅を広げる活動に取り組んでいる。

三、職員からの意見をもとに、これまでの提案書に加え、パソコンシステムのなかに「提案BOX」を設けた。また、職員会議の実施形式を変更した結果、発言が活発になり利用者支援にかかわる業務の具体的な改善に結びついている。

## ○さらなる改善が望まれる点（抜粋）

一、職員育成計画に基づき、自己評価に始まり主任・施設長補佐・施設長の面談による評価を経て、結果を本人に還元して課題共有シートに課題を設定している。現在の仕組みで職員の質の向上は図られているが、一層の人材育成効果発揮に向けて、さらに計画的な個人別育成（研修）計画作成の検討を望みたい。

二、利用者からの苦情は毎月職員会議で取り上げ職場内研修でも共有しているが、サービスマナーの徹底を図り、日々の支援の中で不適切な対応を防止するため、定期的に振り返りをおこなうなどの取り組みが期待される。

三、施設の定員は168名。平成28年度は退所者35名、入所者32名（内緊急ショート利用者16名）であった。このうち認知症を含めて統合失調症、うつ病等の精神疾患を有する利用者は60%前後を占めている。今後は社会的環境の変化などから入所者の多様化が予測される。職員の専門知識・技術を高めるなど、さらなる対応強化が期待される。



## クラブ紹介

### 【生け花クラブ】

毎月第4木曜日に活動をしています。先生の指導の下、花をいけて、作品は食堂のテーブルの上に飾っています。

作業中は利用者様同士の会話も交えながら、楽しく活動しています。

初めてでも先生が丁寧に教えて下さり、興味がある方は、参加お待ちしております。



### 【コーラスクラブ】

2カ月に1回の活動になりますが、多くの利用者様が参加されています。

昔を思い出すように、皆さま大きな声で元気に歌っています。

美空ひばりの「港町13番地」、北島三郎の「北の漁場」を歌いたいというリクエストが利用者様からありました。



# 白寿荘俳句会

林 萬壽美 選

陽子

ミニハイク釣り堀であふ源五郎  
暑い中負けてたまるか鰻重  
早朝の鶏と競へり蟬の声

川暮れて灯の動き出す鮎の宿  
夕虹や犬の尻尾のぴんと立つ  
安泰や電灯つけし終戦日  
送り火の消えて追慕の闇深む  
夕映えのうする川面ねむの花

宏治

玄関に二本の箒木黄砂降る  
五月晴孫にみやげの新書かな  
葛ざくら一つを皿へ里おもふ  
パドックに入る駿馬の五月空  
送り火や妻の齢をかぞへをり

桑を食む蚕の息をおもふ夜  
菖蒲湯に浸りてしばし里心  
若葉風園児の声を乗せてくる  
法師蟬暑さの峠伝えけり  
草駄天に抜けた台風空青し

貴代子

軽井沢初夏の窓辺を走る栗鼠  
苔薫るころの清し貴船路  
父母の苦労わかりし夏の雲  
炎天を走る親子のハイタツチ  
立葵風に打ち合ふ塔婆の音

夕茜風のなごりの桜舞ふ  
雨降りて色の出でたる四葩かな  
夏の風匂ふさなかの里の道  
丸ごとの冷たきトマトデザートに  
枇杷の実や幼きころのおもひ馳す

博伸

ゆつくりと歩く日傘や橋の上  
鮎一尾川面に浮きて光りたる  
水際をつかず離れず糸とんぼ  
飼主に似てくひしん坊犬の秋

乙女らのメッカを目ざす富士登山  
青紫蘇にだまざる刺身の少なさよ

ミワ

愛治

晶子

スミ子

## 感謝

### 「指導」

林 萬壽美 様 俳句指導  
東京ミニジックボランティア協会様 器楽指導  
高澤淑・爽 様 リハビリ踊り指導  
齊藤 道雄 様 訪レク指導  
永井 一喜 様 書道指導  
中垣 圭子 様 パソコン指導  
田中 智恵子 様 ヨガ指導  
野村 浩治 様 環境整備・生花指導  
生田 寛子 様 てつくりさくひん指導  
藤嶋 容子 様 太極拳指導  
内田貴美子 様 コーラス指導

### 「技術」

目黒理容師会様 理髪奉仕  
どんぐりの会美容グループ様 美容奉仕  
レントの会様 誕生会生演奏奉仕  
テターの会様 生演奏奉仕  
訪問美容サービス様 美容奉仕

### 「労力」

もゆらの会様  
ガールスカウト東京六四団様  
弁天宗東京別院様  
田園調布ボランティアセンター様  
目黒明るい社会作りの会様  
アドロール様  
株式会社三恵様  
とみんのメガネ様

### 「招待」

東京善意銀行様 井上バレエ団公演 7/15  
東京善意銀行様 薩摩琵琶奏者演奏会 11/13  
ニューシティーオーケストラ様 12/9  
神奈川大学管弦楽団様 25/23

### 「訪問」

グレース会様 喫茶訪問 毎月  
ハンズオン東京様 交流訪問 7/12・11/8  
産業カウンセラー協会様 7/4・11/2  
ボランティア 片桐くみ子様  
ひまわりの会様  
宗偏流 力武先生 10月・11月・12月  
玉川聖学院様 10月・11月・12月  
恵泉女学院様 12/5  
日出幼稚園様 12/19

### 「見学・交流・研修」

東海大学様 9/8  
YWCA様 13/8

### 「寄贈」

東京都食肉生活衛生同業組合 目黒支部様  
窪田朝正様  
日本たばこ産業(株)  
東京支社 社会環境推進担当様  
早稲田ホームサービスグループ様  
小河原 ミツエ様  
篠原 チエ子様  
小林 美子様  
NPO 法人フラワーキャンドル様  
ハンズオン東京様  
殿山園様  
松澤 春雄 様  
竹川 忠芳 様  
鈴の音保育園 盛人 様  
下桑谷 玲子 様  
玉川聖学院 様  
日出幼稚園 様



# 新人紹介



川口 味侑

- ① 趣味・特技 趣味は旅行、特技は手話と口笛。
- ② 好きな食べ物 オムライス
- ③ 出身地 福島県

皆さんこんにちは。去年の4月から白寿荘で働かせていただいております、川口味侑と申します。

私が初めて白寿荘で見学に来た時、皆さんが笑顔で自分らしく過ごされている姿がとても印象的でした。社会人一年目で不慣れなことが多く皆さんにはご迷惑をお掛けしてしまっている部分があると思います。ですが、いつも皆さんが笑顔で優しく接してくださったり労いの言葉をかけてくださりとても励みになっております。いつもありがとうございます。これからも、皆さんが笑顔で安心して暮らせるよう努めてまいりたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。



川津 秀太

- ① 趣味・特技 野球、スニーカー集め、音楽
- ② 好きな食べ物 うなぎ、ラーメン、カレー
- ③ 出身地 東京都

4月に白寿荘へ入職いたしました川津秀太と言います。好きな物は、NIKEのスニーカー、野球、音楽鑑賞がとても好きです！

最近は野球をすることが少なく、家でのんびりしながら家事をすることが多いですが、たまには野球観戦に行きたいなと思うっております。

高齢者介護、支援は初めてで入職しましたが、先輩方に支えられてあっという間に半年が経ちました。今後、介護知識等も含め更に勉強していきたいと考えております。利用者様の為に一杯頑張ります。これからもよろしくお祈り致します。



森本 裕子

- ① 趣味 パン屋巡り、音楽鑑賞
- 特技 ピアノ、イラスト描き
- ② 好きな食べ物 パン、ラーメン
- ③ 出身地 島根県

皆様、こんにちは。白寿荘で勤めさせて頂き、半年が過ぎました。

先輩方に学び、後についていく事で必死だったためか、あっという間の6か月でした。失敗なども多々あり、反省の日々です。ですが、皆様が温かく優しく声をかけて下さるので、今日も頑張ろうという気持ちで毎日働く事が出来ています。ありがとうございます。

まだまだ、勉強不足で至らない点もあると思いますが、笑顔を忘れず、皆様と楽しい時間を末永く過ごしていきたいと思っております。どうぞよろしくお祈り致します。

## 平成28年度 事故報告集計結果

★事故報告総数・・・351件（前年より11件増加）

★一番多かった事故の種類と件数・・・転倒事故 245件（前年より3件増加）

平成27年度に引き続き、平成28年度も転倒事故が大多数の割合を占めていました。以下、245件の転倒事故の詳細をランキング形式で見てください。

発生場所		発生時間帯		転倒原因	
1位	居室内 111件	1位	夜間帯 155件	1位	ふらつき 185件
2位	廊下 56件	2位	日中 90件	2位	接触 8件
3位	食堂 22件			3位	その他 52件

一番多い転倒の形態は「居室内・夜間帯・ふらつき」でした。皆様が一番過ごしているはずの居室内での転倒が一番多いという事実には驚かれるかもしれません。

しかし、内閣府が発表した『平成28年版高齢社会白書』の内部にも、“高齢者は家庭内事故が多く、最も多い事故時の場所は居室”という統計が出ています。これを機に、一度ご自身の居室内を見回してみましょう！つまずいたり滑ったりしないよう、不要な物は捨てる・整理整頓をするなどして、快適な居室空間を保っていきましょう。

### 編集後記

白寿荘のみなさま、明けましておめでとうございます。

二〇一八年、そして平成三十年の幕開けです。

昨年は、あまり明るいニュースが無く、暗く不穏なニュースが目立った様に感じます。今年は、一体どんな年になってゆくのでしょうか？

誕生したばかりの上野動物園のパンダ・シャンシャンの成長を見守りながら、楽しくて活気のある、わくわくするような話題が沢山出ることを祈りましょう。

まだまだ寒い日が続きますので、手洗い・うがい・ラジオ体操をしっかりと行い、元氣よく過ごしていきたいきましょう！

今年も何卒、宜しくお願い致します。

誌面に掲載しているご利用者様の写真は、予めご本人・ご家族の承諾を得ております。

白寿荘だより実行委員会