

2017
夏

No.
323

白寿花

発行所

〒153-8516 東京都目黒区大橋2丁目19番1号
社会福祉法人：愛隣会 白寿荘内
責任者：海老沼 達雄
TEL.03-3466-0267 FAX.03-3466-6258
URL : <http://airinkai-hakuju.jp/>
E-mail : hakujusou@airinkai-hakuju.jp

印刷所：(有)グロウブリッジ

心をつくし、精神をつくし、思いをつくして主なるあなたの神を愛せよ 自分を愛するようにあなたの隣り人を愛せよ。 マタイ福音書 22 章 37, 39 節



開所記念式典



式典後に会食



肉厚の味噌チャーシューがメイン



季節ごとの写真を展示

第六十四回開所記念式

白寿荘だよりが
リニューアルしました

施設長 海老沼 達雄

六月七日に、白寿荘第六十四回開所記念式を行いました。白寿荘をいつもあたたかく支えて下さっている皆様方のおかげで、今年も一年齢を重ねることができましたことを感謝申し上げます。

さて、今回より白寿荘だよりの誌面を増ページ&リニューアルしてお届けすることになりました。また発行のペースを三ヶ月に一度から、半年に一度に変更することに致しました。2、3ページでは、最近の白寿荘の行事が紹介されておりますので、お年寄りの笑顔とともにご覧頂ければと思います。4ページでは、平成28年度の事業報告を紹介しています。昨年一年を通して様々な取り組みができましたが、「白寿荘がより成長できたこと」について職員アンケートを行い、その中から主なものを抜粋して記載しています。クラブ紹介では、今後様々なクラブを紹介していく予定ですので、興味のあるクラブがありましたら是非お気軽にいらして下さい。林先生が指導して下さる力作揃いの俳句展も是非一読を。職員紹介コーナーでは、お年寄りの笑顔を支える白寿荘の職員をより身近なものに感じてもらいたく思い、ページを増やして紹介しております。今後も皆様に喜んで頂ける内容を考えてまいりますので、是非お手に取って頂けると幸いです。

最後になりましたが、水分補給と休息を十分取って、暑い夏を乗り越えましょう。

行
事
報
告

3/13
ミニハイクでお寿司



2/3
節分



4/13
中華訪問



3/31
ドンキホーテ
お花見ご招待



5/27
救命救急訓練

4/20
歌おう会



● 行 事 予 定 ●

10・14	喫茶やすらぎ・誕生会	7・2	もゆらの会奉仕
10・2	理髪奉仕	7・3	理髪奉仕
10・1	もゆらの会	7・7	七夕まつり
9・18	第36回敬老会・喫茶やすらぎ	7・8	喫茶やすらぎ・誕生会
9・17	ガールスカウト奉仕	7・15	ハンスオン東京訪問
9・16	ハンスオン東京訪問	7・16	ガールスカウト奉仕
9・11	理髪奉仕	7・27	喫茶やすらぎ
9・9	喫茶やすらぎ・誕生会	8・6	もゆらの会奉仕
9・3	もゆらの会奉仕	8・7	理髪奉仕
8・22	美容奉仕	8・12	喫茶やすらぎ・誕生会
8・19	ハンスオン東京訪問	8・19	ハンスオン東京訪問
8・12	喫茶やすらぎ・誕生会	11・8	演芸会
8・7	理髪奉仕	11・11	喫茶やすらぎ・誕生会
7・27	喫茶やすらぎ	11・18	ハンスオン東京訪問
7・16	ガールスカウト奉仕	11・19	ガールスカウト奉仕
7・15	ハンスオン東京訪問	11・30	喫茶やすらぎ
7・8	喫茶やすらぎ・誕生会	11・3	もゆらの会奉仕
7・7	七夕まつり	12・4	理髪奉仕
7・3	理髪奉仕	12・9	喫茶やすらぎ・誕生会
7・2	もゆらの会奉仕	12・12	美容奉仕
		12・16	ハンスオン東京訪問
		12・17	ガールスカウト奉仕
		12・20	クリスマスの集い
		12・21	喫茶やすらぎ
		10・15	ガールスカウト奉仕
		10・21	ハンスオン東京訪問
		10・24	美容奉仕
		10・26	喫茶やすらぎ
		10・28	愛隣会チャリティーバザー
		11・5	もゆらの会奉仕
		11・6	理髪奉仕

平成28年度事業報告（総括）

養護老人ホーム 白寿荘

施設長 海老沼 達雄

平成28年度における白寿荘の具体的な取り組みと実績は以下の通りです。

（職員アンケートより昨年と比べ白寿荘がより成長できたことより抜粋）

1. 2、3階西側居室改修工事を実施することができました。これまでであった部屋の段差をなくし、広々と使用することができたことで、利用者様の生活の質が向上しました。また車椅子用トイレ増設工事、食堂入口改修工事を行なったことで、弱い方により配慮した設備を整えることができました。
2. 看取りケアを通じて、夜間時における救急対応マニュアルの見直しができ、嘱託医との連携がよりスムーズになりました。
3. 太極拳クラブを導入することができ、利用者様に喜ばれています。また、通信カラオケを導入したことで曲目が増え、カラオケサークルの頻度も月に2回となり、利用者様の余暇が充実しました。その他、麻雀台の整備などことができました。
4. これまで入所がなかった実施機関（区市町村）から、新たに入所依頼があり、施設窓口のネットワークが広がりました。
5. 加湿器を適宜設置したこと、感染対策エプロンを徹底したことで、利用者様の協力のもと手すりなどの消毒が定着したことで、朝の連絡会の時
6. 職員会議の開催方法が変更され（席替え、音楽など）、雰囲気や和やかになり、意見交換がしやすくなりました。また「提案BOX」ができたことで、気軽に提案できるようになり、その結果、多くの提案が具体化されることが多くなりました。
7. 浴室の清掃を「高圧洗浄機」で行うようになったことで、より綺麗に、より楽に、浴室環境を清潔に保つことができました。また浴室用の椅子などを新しくすることができました。
8. PCの支援ソフトの活用深化により、情報共有がスムーズになったことで、朝の連絡会の時
9. パッケージプラン書式の見直しによって、支援とプランの連動が図りやすくなりました。
10. 食堂のテーブル配置の見直しや、お茶のポットの変更、朝食と昼食の食事バランスの変更などを行うことによって、利用者様満足につながっています。
11. 職員の休憩や業務終了の時間が支援室ドアに掲示されることで、勤務時間や休憩時間にメリハリができました。利用者様にも分かりやすく、職員も定時退勤しやすくなりました。

年間を通して、以上のようなことが行われました。次年度も利用者・地域・職員に喜ばれる施設となれるよう、努力してまいります。

クラブ紹介

【書道クラブ】

先生にご指導いただきながら季節のお題を元には書いています。皆さんの作品は、開所記念などのイベントで展示したり、月毎に標語を書いて廊下に飾ったりしています。
第2・4月曜日 14時から開催していますので、書くことが好きな方や書道を始めてみたい方は是非ご参加下さいね。

●参加者の方へインタビュー

Q. 書道クラブでの活動はいかがですか？

先生から丁寧に教えていただきながらとても楽しく参加しています。

Q. 作品を書く際に気を付けている事はなんですか？

元々文字が斜めになってしまう癖があるので、先生のお手本を参考にしながら真っ直ぐ書けるように心掛けています。



【パソコンクラブ】

パソコンクラブでは、食堂に飾っているカレンダー作りや文集（詩集）などを作成したり、ゲームを行ったりしています。ポスターは、年度ごとに写真を変えて作成しています。
第2・4水曜日の14時から開催しておりますので、パソコンを触ってみたい！など興味のある方は是非ご参加くださいね。

●参加者の方へインタビュー

Q. パソコンクラブでの活動はいかがですか？

とても楽しく参加しています。

Q. クラブに参加する際に気を付けている事はありますか？

できるだけ早く打ち込めるように気を付けています。なるべく先生に聞かずに取り組み、頭を使うようにしています。



●中垣先生へインタビュー

Q. 現在、クラブではどのような活動を行っていますか？

11月の演芸会用に「プログラム（めくり用と壁用）」を作っています。また、食堂に貼ってあるカレンダーも毎年作成をしています。普段は、文字入力の練習をしたり、パソコンゲームをしています。

Q. パソコンクラブの魅力を教えてください。

活動時間の半分以上は、ゲームを楽しんでいます。パソコンの経験がなくても、何時からでも始められます。そして、根気があれば続けて楽しむことができます。ご興味のある方の見学を歓迎しています。

白寿荘俳句会

林 萬壽美 選

陽子

寒深む寡黙に写経墨かをる

なごり雪ひかりをはねて消えにけり

青竹の柄杓の匂ふ春の雪

遠眼鏡くるりと回り山笑ふ

和菓子屋へ足の向くなり桜どき

宏治

皆勤や霜柱踏み寒稽古

竹を割る雪の重さや深夜便

里山の芽吹きうながす雨の糸

一斉に芽吹く過疎地の風やさし

筆ありて八十路の春も潤ふなり

スミ子

視界から猫遠ざかる寒さかな

小春日や猫をなだめてブラシかけ

筆一本買うに迷ひぬ春の雨

のどけしや写経の筆圧弱まりき

ひらひらと水呑む猫や春うらら

貴代子

木々の花春風ふつとそよぐなり

夕茜風のなごりのさくら舞ふ

春の蝶ふわりふわりと散歩かな

ばんばりの明かりきらめく薬の道

むらさきの水のしたたるかきつばた

愛治

風止んで空に紅さす河津桜

桜行く杏子またるる公園へ

蔵出しの五月人形あでやかし

五月晴孫にみやげの新書かな

玄関に二本の帚木黄砂降る

博伸

深酒の残りし今朝の桜かな

桃の日の何かうきうき澄まし顔

耳鼻科へと今年も友の花粉症

研修の長崎へ飛び知る踏絵

水鉄砲出番となりし海開き

晶子

春愁や柱時計の回顧録

「兼題 椅子・籠」

この椅子で逢うて別れて花の空

花ふぶき椅子をかかへて立ち尽くす

スミ子

椅子揺すり観戦稀勢の里に春

貴代子

籠負うて草刈し後登校す

物忘れ許しゆるさる籠枕

宏治

春光やかごを片手に土手遊び

スミ子

貴代子

感謝

謝

「指導」

林 萬壽美 様

東京ミュージックボランティア協会様

富田 光枝 様

高澤淑・爽 様

斉藤 道雄 様

永井 一喜 様

中垣 圭子 様

田中 智恵子 様

野村 浩治 様

生田 寛子 様

藤嶋 容子 様

内田 貴美子 様

俳句指導

器楽指導

手芸指導

リハビリ指導

訪レク指導

書道指導

パソコン指導

ヨガ指導

環境整備・生花指導

てづくりさくひん指導

太極拳指導

コーラス指導

「技術」

目黒理容組合様

どんぐりの会美容グループ様

レントの会様

テタールの会様

訪問美容サービス様

理髪奉仕

美容奉仕

誕生会生演奏奉仕

生演奏奉仕

美容奉仕

「労力」

もゆらの会様

ガールスカウト東京六四団様

弁天宗東京別院様

田園調布ボランティアセンター様

目黒明るい社会づくりの会様

アドロール様

株式会社三恵様

とみんのメガネ様

「招待」

東京善意銀行様

東京善意銀行様

東京善意銀行様

ドン・キホーテ様

お花見招待

3/29~30

喫茶訪問

交流訪問

毎月

3/28・5/30

中華訪問

4/13

4/20

5/14

母の日訪問

職業体験

6/27~29

「見学・交流・研修」

目黒区立東山中

「寄贈」

パイオニア労働組合様

ライプフラワーキャンドル様

(株)クマヒラ様

油面ときわ会様

早稲田ホームサービスグループ様

中垣 圭子様

殿山園様

新人紹介



福田 裕子

- ①趣味・特技 音楽・映画鑑賞・スポーツ観戦 コンサート
- ②好きな食べ物 和食・スイーツ
- ③出身地 東京

白寿荘の皆様、こんにちは。支援員として働かせていただいております福田です。早いもので入職してから1年2か月が経ちました。「笑顔、やさしさ。思いやりの心で接すること」を motto に頑張っています。ご利用者様の笑顔や、「ありがとう」「助かったわ」「あなたで良かった」等の言葉一つ一つが私にとってのパワーの源です。これからも安心・安全、そしてご利用者様が白寿荘で暮らせてよかったと笑顔で言っていただけのように、日々努力し続けたいと思います。どうぞ宜しくお願いいたします。



西嶋 祐二

- ①趣味・特技 どこでも寝られる
- ②好きな食べ物 実家の春巻き
- ③出身地 千葉

皆さんこんにちは。昨年の9月に白寿荘で働き始めてあつという間に10か月が経ちました。何もかもが初めての経験でしたが、入居者と職員の皆さんに支えられて今があります。不思議なもので、疲れていても白寿荘に来ると自然と身体が軽くなり、動けるようになるのです。皆さんの人生の役に立てるような働き方を心掛けていきますので、今後とも宜しくお願い致します。



柳 万里子

- ①趣味・特技 カラオケ
- ②好きな食べ物 お寿司
- ③出身地 東京

皆様初めまして。昨年12月より白寿荘で働かせて頂いております。半年が過ぎましたが入居者の皆さまの笑顔や優しい言葉に毎日パワーを頂いております。これからは少しでも皆様のお役に立てるよう、そして笑顔で安心して白寿荘で暮らして頂けるように、心掛けていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。



平成28年度 決算報告

事業活動による収支	収入	老人福祉事業収入	394,262,875
		経常経費寄付金収入	387,353
		受取利息配当金収入	2,233
		その他の収入	1,861,017
		事業活動収入計(1)	396,513,478
	支出	人件費支出	209,347,374
		事業費支出	125,054,200
		事務費支出	27,480,656
		その他の支出	1,737,920
		事業活動支出計(2)	363,620,150
収 支 施設整備	事業活動資金収支差額(3)=(1)－(2)		32,893,328
	収 入		0
	支 出	固定資産取得支出	26,530,433
	施設整備等資金収支差額(4)		-26,530,433
その他の収支	収 入	積立資産取崩収入	371,360
	支 出	積立資産支出	7,197,760
		拠点区分間繰入金支出	16,900,000
	その他の活動資金収支差額(5)		-23,726,400
当期資産収支差額合計(6)=(3)+(4)+(5)			-17,363,505
前期末支払資金残高(7)			86,272,088
当期末支払資金残高(8)=(6)+(7)			68,908,583

平成 28 年度は、利用者様居室改修工事の他、車椅子トイレ新設工事、食堂入口改修工事など、設備改修工事を広く行うことができました。白寿荘も築 41 年となり、設備の老朽化が目立ってまいりました。年々進んでいく利用者様の ADL 低下に伴う設備面での改修工事を、今年度も進めていく予定となっております。

編集後記

みなさま、こんにちは。いよいよ夏本番ですね。水分補給はこまめに行い、熱中症を撃退しましょう。

さて、わたくし今年度より、新しく白寿荘だより編集委員長を務めさせて頂くこととなりました、原と申します。今回の夏号、いかがでしたか？表紙にもあるように、今年度から白寿荘だよりはリニューアルを致しました。掲載する情報を委員メンバーで吟味し、お世話になっている印刷会社様にもご協力を頂きました。ぜひ、隅々までご覧になって頂き、ご意見等頂ければ嬉しく思います。

次回の発行は2月となります。委員会メンバー一同、常によりよい情報をみなさまにお届けできるよう、精いっぱい取り組み参ります。宜しくお願い致します。

誌面に掲載しているご利用者様の写真は、予めご本人・ご家族の承諾を得ております。

白寿荘だより実行委員会